

| | |
|--|--|
| Dokumenttitel: Omvårdnadsprogram Akut Lumbago | Diarienummer: LS-OREK16-0134-1 |
| Ämnesområde: Kärnprocess | Giltig från: 2011-01-28 |
| Nivå: Verksamhetspecifika | |
| Författare: Ylva Bodén | |
| Dokumentansvarig: Ortopedkliniken Mälarsjukhuset-Kullbergska sjukhuset | |
| Beslutad av: Peter Landell, verksamhetschef | |

Omvårdnadsprogram Akut Lumbago

Speciell omvårdnad

Inskrivningssamtal på avd om inte detta utförts på AKM
Blodanalyser enligt ordination, CRP, SR.
Urinprov med Multistix
Eftersom många av dessa patienter upplever sin situation som jobbig kan extra samtalstid vara aktuell samt behöva ev. kuratorskontakt.

Smärta

Smärtlindring enligt ordination i NCS.
Patienten ska smärtrita på smärtskiss.
Smärtskattning enligt VAS.

Elimination

Miktionskontroll
Bladderscan minst 1 gång och därefter vid behov. Observera att magen sköter sig. Laxermedel v.b.

Aktivitet

Fri mobilisering efter ork.
Gånghjälpmedel efter behov.
Hemträningsprogram för att stärka mag- och ryggmuskulaturen.
(fysioterapeut)
Ev Psoas- kudde

Utskrivning

Recept länkas till apoteket.
Utskrivningsmeddelande till patienten.

Recept länkas till apoteket.

Utskrivningsmeddelande till patienten.

Ordentlig information helst av fysioterapeut.

Fysioterapeutremiss.

Återbesök endast vid neurologi annars sker ett ev. återbesök som uppföljning i Primärvården.

Dessa patienter är ofta sjukpensionerade eller har sjukbidrag. Om

sjukskrivning är aktuell, återremittering till primärvårdsläkare/husläkare.